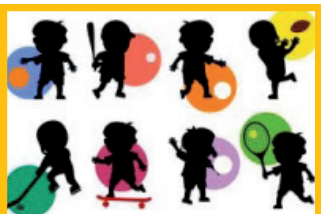




### Corso di Yoga per bambini ed adolescenti

Un percorso di scoperta della vita in noi, ed attorno a noi. Lo yoga rilassa, scaccia i pensieri, aiuta a capire le paure, per crescere meglio e poterle così dominare, aiuta a ritrovare l'equilibrio psicofisico. Lezioni il martedì dalle 17.00 alle 18.30 a partire da Ottobre 2017. Il corso è tenuto dall'insegnante Anna Grazia Fiorani.



### Corso Psicomotricità Educativa

Per favorire una crescita serena del bambino, in modo tale da sviluppare la comunicazione corporea e verbale. Indirizzato a bambini dai 2 ai 4 anni il martedì dalle 16.15 alle 17.00. Il corso è tenuto dall'insegnante Anna Grazia Fiorani



### Pizzica e Tarantelle

per principianti ed avanzati, il lunedì dalle 20.15 alle 21.15 principianti e dalle 21.15 alle 22.15 avanzati. Il corso è tenuto dall'insegnante Cecilia Casiello



### Corsi di musica per bambini, ragazzi ed adulti.

Corsi di pianoforte, chitarra e canto per principianti, intermedi ed avanzati. Lezioni di 50 minuti, singole o di gruppo. Il corso è tenuto dalla prof.ssa Marilena Scarpitti.

### Centri sportivi estivi, invernali e Pasquali

Nel periodo di chiusura della scuola, per bambini dai 3 ai 12 anni.

### Feste di compleanno

La polisportiva noleggia la sala centri per feste di compleanno con animazione.

### Novità: Compleanno Sportivo

Feste con mini tornei di calci, pallavolo, tennis, giochi di movimento ed a squadre!

### Tombola

Venerdì sera dalle 21.00  
Domenica pomeriggio dalle 15.00

### Per informazioni ed iscrizioni:

**Segreteria Polisportiva Villa d'Oro**  
via dei Lancillotto 10/12  
41122 Modena - ☎ 059/312158  
segreteria@polvilladoro.it - www.polvilladoro.it  
Orario segreteria:  
*Invernale dal 15/09 al 31/05*  
Martedì e Giovedì dalle 9.00 alle 14.30,  
Lunedì, Mercoledì, Giovedì dalle 15.00 alle 19.00  
*Estivo dal 01/06 al 15/09*  
Lunedì e Giovedì dalle 15.00 alle 19.00,  
Martedì dalle 9.00 alle 14.30,  
Mercoledì dalle 7.30 alle 9.30 e dalle 17.00 alle 19.00

Tutte le attività sono riservate ai soci della polisportiva /arci/uisp



POLISPORTIVA

**VILLA D'ORO**

**ATTIVITÀ SPORTIVE**  
**2017 - 2018**

**ATTIVITÀ SPORTIVE**  
**2017 - 2018**



### Corsi di tennis

**Centro di avviamento al tennis per bambini e ragazzi** dai 6 anni, due ore settimanali di lezione con il maestro ed un'ora di ginnastica propedeutica formativa offerta dalla polisportiva.

I corsi sono tenuti dal maestro Gianni Maffei  
*Settimana gratuita di prova dall'11 al 15 Settembre, dalle 16.00 alle 17.00... in poi e dalle 17.00 alle 18.00 dai 6 agli 11 anni (previa iscrizione in segreteria)*

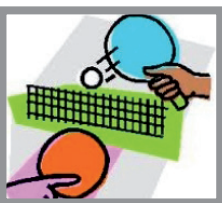
### Corsi Serali per adulti

pacchetti da 10 lezioni a gruppi da 3-4 persone.



### Corsi di tennis

Corsi di tennis per diversamenti abili in collaborazione con l'associazione Insieme si può



### Tennistavolo

Centri di avviamento al tennistavolo per bambini e ragazzi dai 6 anni ai 18 anni dal lunedì al venerdì dalle 17.00 alle 19.00.

1905

POLISPORTIVA

**VILLA D'ORO**



### Pallavolo

#### Centri di avviamento alla pallavolo

Il martedì e giovedì dalle 17.00 alle 18.00 in collaborazione con Modena Volley.  
I bambini e ragazzi dai 6 ai 10 anni, il lunedì e mercoledì dalle 17.00 alle 18.00

### Multisport

Attività diversa non legata alla pallavolo.  
I bambini e ragazzi dai 6 ai 10 anni, il lunedì e mercoledì dalle 17.00 alle 18.00



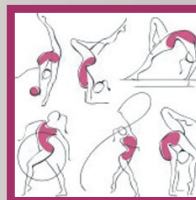
### Ginnastica per adulti (dal 25/09)

Ginnastica per adulti a corpo libero.  
Lunedì e mercoledì dalle 14.00 alle 15.00 e dalle 15.00 alle 16.00  
Istruttore Giulia Ferrari



### Calcio

per informazioni ed iscrizioni relative ai corsi di avviamento al calcio, occorre rivolgersi al "Campo Sportivo Baroni" in via Mar Adriatico 300  
41122 Modena - Tel. 059/260040



### Avviamento alla ginnastica ritmica

per principianti il martedì e giovedì dalle 16.15 alle 17.00 dai 4 ai 6 anni, dalle 17.00 alle 18.00 dai 6 ai 10 anni.



### Corso Hip Hop

Dalle 18.00 alle 19.30 per bambini dai 6 ai 10 anni. Il corso è tenuto dall'insegnante Sara Bertoncelli.  
Lezione di prova gratuita previa iscrizione in segreteria GIOVEDÌ 28 settembre.



### Corso Danza Moderna

Giovedì dalle 16.00 alle 17.00 dai 12 ai 15 anni, dalle 17.00 alle 18.00 dai 6 ai 10 anni  
Lezione di prova gratuita previa iscrizione in segreteria GIOVEDÌ 28 settembre.